

# Now I Know

**Musique** Now I Know (Tennessee Tears) 123 bpm  
**Intro chantée** 32 temps (commencer à danser l'introduction après ces 32 temps)  
**Chorégraphe** Stefano CIVA (avril 2023)  
**Vidéos** Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>  
**Type** 32 temps, 2 murs, Polka, Intermédiaire  
**Particularités** 1 Introduction dansée (32 temps), 1 Tag (8 temps), 1 Final (32 temps)



## 1<sup>e</sup> particularité - INTRODUCTION (à danser uniquement avant la Chorégraphie Principale)

**INTRO S1-S2 : R Step 1/2 L Pivot slowly, Hold on 4 counts, R Side, Hold on 7 counts.** 12:00  
1 – 8 Pas D avant lent (1-2), Pivoter 1/2 tour G lent (3-4), Pause 4 temps (5-8), 06:00  
1 – 8 Poser Pied D à D + Garder Poids du Corps G (1), Pause sur 7 temps (2 à 8),

**INTRO S3-S4 : R Step 1/2 L Pivot slowly, Hold on 4 counts, R Side with L Hand on Hat, Hold on 7 counts.** 12:00  
1 – 8 Pas D avant lent (1-2), Pivoter 1/2 tour G lent (3-4), Pause 4 temps(5-8), 12:00  
1 – 8 Pas D à D + Garder PdC G (1) + Toucher son chapeau avec sa Main Gauche, Pause 7 temps (2 à 8).

## CHOREGRAPHIE PRINCIPALE

**Section 1 : R Flick, R Stomp, Hold, L Heel, Toe, L Step 1/2 R Pivot, L Forward Turning Triple with 1/2 R,**  
& **Flick D (Coup de Pied arrière, Genou plié mais Pointe tendue),**  
1 – 2 **Stomp D à D (Taper Pied au sol + Transfert PdC sur D),** Pause, 12:00  
3 – 4 Talon G avant, Pointe G arrière,  
5 – 6 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, 06:00  
7 & 8 **Triple Step G avant + 1/2 tour D (1/4 tr D+ Pas G à G, Ramener D, 1/4 tr D+ Pas G arrière),** 12:00

**S2 : 1/4 R + R Side Rock, R Cross Triple, L Side Toe, Hold, L Turning Sailor with 1/4 L,**  
1 – 2 1/4 tour D + **Rock Step D à D (Pas D dans direction indiquée, Remettre PdC sur G),** 03:00  
3 & 4 **Cross Triple D (Croiser D devant G, Petit Pas G à G, Croiser D devant G),**  
5 – 6 Pointe G à G, Pause,  
7 & 8 **Sailor Step G+ 1/4 tour G (Croiser G derrière D+ 1/8 tr G, 1/8 tr G+ Pas D à D, Pas G avant),** 12:00

**S3 : Half Rumba Box R & Forward, L Forward Rock, 1/2 L & L Forward, Hold, Tog., L Step, R Kick L Diag.,**  
1 & 2 Pas D à D, Ramener G près de D, Pas D avant,  
3 – 4 **Rock Step G avant,**  
5 – 6 1/2 tour G + Pas G avant, Pause, 06:00  
& 7 – 8 Ramener D près de G, Pas G avant, **Kick D en diagonale avant G (Coup de pied),**

**S4 : R Kick R Diag., R Coaster Step, L Forward, R Back Triple, L Coaster Step.**  
1 **Kick D en diagonale avant D,**  
2 & 3 – 4 **Coaster Step D (2. Pas D arrière, &. Ramener G près D + PdC G, 3. Pas D avant),** Pas G avant (4),  
5 & 6 **Triple Step D arrière,**  
7 & 8 **Coaster Step G.** 🏆 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 🏆

## 2<sup>e</sup> particularité - TAG : Après le 2<sup>e</sup> mur (commencé face à 06:00, donc terminé face à 12:00)

**TAG :** 1 – 8 Pas D à D (1) + Toucher son chapeau avec sa Main Gauche, Pause sur 7 temps (2 à 8).

## 3<sup>e</sup> particularité - FINAL : Après le 8<sup>e</sup> mur (terminé à 12:00), rajoutez :

**END S1-S2 : R Side Stomp, Hold on 7 counts, R Step 1/2 L Pivot slowly, Hold on 4 counts.**  
1 – 8 **Stomp D à D (1),** Pause sur 7 temps (2 à 8), (12:00)  
1 – 8 (Remettre PdC G) Pas D avant lent (1-2), Pivoter 1/2 tour G lent (3-4), Pause 4 temps (5-8), 06:00

**END S3-S4 : R Step 1/2 L Pivot slowly, Hold on 4 counts, R Stomp with L Hand on Hat, Hold on 7 counts.**  
1 – 8 Pas D avant lent (1-2), Pivoter 1/2 tour G lent (3-4), Pause 4 temps (5-8), 12:00  
1 – 8 **Stomp D à D (1) + Toucher son chapeau avec sa Main Gauche,** Pause sur 7 temps (2 à 8).