

We're Good To Go



Musique **Good To Go** (LÒNIS feat Daphne WILLIS) 90 bpm
Intro 16 temps, comptez lentement (basse et percussions seules).
Commencez à danser avec le thème instrumental.

Chorégraphe Rob FOWLER (Avril 2022)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

Type 4 murs, 32 temps, Two-Step, Débutant

Particularités 1 Restart

Termes **Touch** (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui
(sans transfert du Poids Du Corps).

Rock Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Coaster Step (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
& Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

Section 1 : Heel Switches,

1 & 2 & Talon D avant, Ramener D (près de G), Talon G avant, Ramener G, 12:00
3 & 4 & Talon D avant, **Touch** D (près de G), Talon D avant, Ramener D,
5 & 6 & Talon G avant, Ramener G, Talon D avant, Ramener D,
7 & 8 & Talon G avant, **Touch** G, Talon G avant, Ramener G,

S2 : R Side, Touch, L Side, Touch, R Side, Together, R Side, Touch, Repeat to L,

1 & 2 & Pas D à D, **Touch** G, Pas G à G, **Touch** D,
3 & 4 & Pas D à D, Ramener G, Pas D à D, **Touch** G,
5 & 6 & Pas G à G, **Touch** D, Pas D à D, **Touch** G,
7 & 8 & Pas G à G, Ramener D Pas G à G, **Touch** D,

Option style: Lors des pas sur les côtés et touches : Pliez légèrement les genoux et penchez vous vers l'avant.

S3 : Walk Forward R L, R Forward Mambo, Walk Back L R, L Coaster Step,

1 – 2 Pas D avant, Pas G avant,
3 & 4 **Rock Step D** avant (3 &), Pas D arrière (4),
5 – 6 Pas G arrière, Pas D arrière,
7 & 8 **Coaster Step G,**

Particularité : RESTART Sur le 6^e mur (commencé face 03:00), reprenez la danse du début (face 03:00).
Après un pont musical, le **Refrain** reprend de plus belle quand vous effectuez le Restart.

S4 : R Forward Mambo, L Back Mambo, Push Turn 3/4/ L.

1 & 2 **Rock Step D** avant (1 &), Pas D arrière (2),
3 & 4 **Rock Step G** arrière (3 &), Pas G avant (4),
Push Turn avec 3/4 tour G :
5 – 6 1/4 tour G + Plante D à D, 1/4 tour G + Plante D à D, 09:00 puis 06:00
7 – 8 1/4 tour G + Plante D à D, Plante D à D. puis 03:00

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊