

Miles On It

Musique Miles On It (Kane BROWN & Marshmello)

130 bpm

Intro 32 temps chantés

Chorégraphe Cynthia FYFE (mai 2024)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 2 murs, East Coast Swing, Novice

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊



Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,

2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Heel Grind (2 temps) : D + **1/4 tour** D : 1. Talon D avant + PdC sur D + Pointe D vers G, (&).(Sur Talon D) Pivoter 1/4 tour D + Pivoter Pointe D vers D, 2. Revenir PdC sur G.

Coaster Step (2 temps) : D : 1. Pas D arrière (PdC sur plante D), &.Ramener G près de D (PdC sur plante G), 2. Pas D avant (PdC sur pied entier D).

Wizard Step (2 temps) : G : 1. Pas G en diagonale avant G, 2. Bloquer D derrière G, &.Petit Pas G en diagonale avant G.
Attention aux comptes !
appelé aussi « Dorothy Step »

Kick-ball-Toe D (2 temps) : 1. Coup de Pied D bas en diagonale avant D, &.Ramener D près de G + Transfert du PdC sur D, 2. **Pointe** G à G,

Vaudeville Step D (2 temps) : 1. Croiser D devant G, &.Petit Pas G à G, 2. Talon D diagonale avant D, &.Ramener D juste derrière G (Poids du Corps plante D).

Section 1 : R Diagonal Back Rock, R Heel Grind with 1/4 R, R Coaster Step, L Wizard Step.

1 – 2 **Rock Step** D en diagonale arrière D, 12:00

3 – 4 **Heel Grind D+ 1/4 tour** D, 03:00

5 & 6 **Coaster Step D**,

7 – 8 & **Wizard Step G**,

S2 : R Wizard Step, L Forward Rock, Walk Backward L R, L Coaster Step.

1 – 2 & **Wizard Step D**,

3 – 4 **Rock Step** G avant,

5 – 6 Pas G arrière, Pas D arrière,

7 & 8 **Coaster Step G**,

S3 : Kick-ball-Toe R & L, Toe Switches L & R, L Toe behind, Unwind 3/4 R.

1 & 2 **Kick-ball-Toe D**,

3 & 4 **Kick-ball-Toe G**,

& 5 & 6 Ramener D près de G, Pointe G à G, Ramener G près de D, Pointe D à D,

7 – 8 Pointe D derrière G, Dérouler 3/4 tour D (Garder PdC G), 12:00

S4 : Vaudeville Steps R & L, L Out - R Out, L In - R Cross, Unwind 1/2 L slowly.

1 & 2 & **Vaudeville Step D**,

3 & 4 & (**Vaudeville Step** G modifié) Croiser G devant D, Petit Pas D à D, Talon G avant, Pas G à G (Out),

5 & 6 Pas D à D (Extérieur - Out), Ramener G sous le buste (Intérieur - In), Croiser D devant G,

7 – 8 Dérouler 1/2 tour G sur 2 temps en terminant PdC G. 06:00

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 👑