

# Miles On It

Musique Miles On It (Kane BROWN & Marshmello)

130 bpm

Intro 32 temps chantés

Chorégraphe Cynthia FYFE (mai 2024)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 2 murs, East Coast Swing, Novice

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊



Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,

2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

**Heel Grind** (2 temps) : D + **1/4 tour** D : 1. Talon D avant + PdC sur D + Pointe D vers G,

(&).(Sur Talon D) Pivoter 1/4 tour D + Pivoter Pointe D vers D,

2. Revenir PdC sur G.

**Coaster Step** (2 temps) : D : 1. Pas D arrière (PdC sur plante D),

&.Ramener G près de D (PdC sur plante G),

2. Pas D avant (PdC sur pied entier D).

**Wizard Step** (2 temps) : G :

1. Pas G en diagonale avant G,

*Attention aux comptes !*

2. Bloquer D derrière G,

*appelé aussi « Dorothy Step »*

&.Petit Pas G en diagonale avant G.

**Kick-ball-Toe D** (2 temps) : 1. Coup de Pied D bas en diagonale avant D,

&.Ramener D près de G + Transfert du PdC sur D,

2. **Pointe** G à G,

**Vaudeville Step D** (2 temps) : 1. Croiser D devant G,

&.Petit Pas G à G,

2. Talon D diagonale avant D,

&.Ramener D juste derrière G (Poids du Corps plante D).

## Section 1 : R Diagonal Back Rock, R Heel Grind with 1/4 R, R Coaster Step, L Wizard Step.

1 – 2 **Rock Step** D en diagonale arrière D,

12:00

3 – 4 **Heel Grind D+ 1/4 tour** D,

03:00

5 & 6 **Coaster Step D,**

7 – 8 & **Wizard Step G,**

## S2 : R Wizard Step, L Forward Rock, Walk Backward L R, L Coaster Step.

1 – 2 & **Wizard Step D,**

3 – 4 **Rock Step** G avant,

5 – 6 Pas G arrière, Pas D arrière,

7 & 8 **Coaster Step G,**

## S3 : Kick-ball-Toe R & L, Toe Switches L & R, L Toe behind, Unwind 3/4 R,

1 & 2 **Kick-ball-Toe D,**

3 & 4 **Kick-ball-Toe G,**

& 5 & 6 Ramener D près de G, Pointe G à G, Ramener G près de D, Pointe D à D,

7 – 8 Pointe D derrière G, Dérouler 3/4 tour D (Garder PdC G),

12:00

## S4 : Vaudeville Steps R & L, L Out - R Out, L In - R Cross, Unwind 1/2 L slowly.

1 & 2 & **Vaudeville Step D,**

3 & 4 & (**Vaudeville Step** G modifié) Croiser G devant D, Petit Pas D à D, Talon G avant, Pas G à G (Out),

5 & 6 Pas D à D (Extérieur - Out), Ramener G sous le buste (Intérieur - In), Croiser D devant G,

7 – 8 Dérouler 1/2 tour G sur 2 temps en terminant PdC G.

06:00

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 👑