

Before The Next



Musique **Before The Next Teardrop Falls** (Frank RAY) 112 bpm
Intro 16 temps (exactement : 2 temps d'anacrouse + 16 temps comptés)
Chorégraphie Florence ARGOUD & Roseline REYNAUD (juin 2024)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>
Type 32 temps, 4 murs, East Coast Swing, Débutant
Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Jazz Box Cross D (4 temps) : 1. Croiser D devant G (assez loin),
2. Pas G arrière,
3. (Follow Through puis) Pas D à D,
4. (Follow Through puis) Croiser G devant D (+ PdC G).

Follow Through : Le pied libre passe près du pied d'appui avant de continuer son pas.

Section 1 : R Side Rock, R Back Rock, Half Rumba Box (Right & Forward).

1 – 2 **Rock Step** D à D, 12:00
3 – 4 **Rock Step** D arrière,
5 – 6 Pas D à D, Ramener G (*sous-entendu* : près de D + Transfert PdC G),
7 – 8 Pas D avant, Pause,

S2 : L Rocking Chair, Walk L R L, Hold.

1 – 2 **Rock Step** G avant,
3 – 4 **Rock Step** G arrière,
5 – 6 Pas G avant, Pas D avant,
7 – 8 Pas G avant, Pause,

S3 : R Step 1/4 L Pivot, R Cross-Side-Behind, 1/4 L Forward, R Step 1/4 L Pivot.

1 – 2 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ Transfert PdC G), 09:00
3 – 4 Croiser D devant G, Pas G à G,
5 – 6 Croiser D derrière G, 1/4 tour G + Pas G avant, 06:00
7 – 8 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ Transfert PdC G), 03:00

S4 : R Cross, L Side Toe, L Cross, R Side Toe, R Jazz Box Cross.

1 – 2 Croiser D devant G, Pointe G à G,
3 – 4 Croiser G devant D, Pointe D à D,
5 – 6 – 7 – 8 **Jazz Box Cross D.**

😊 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 😊